

Vacina da tosse convulsa para mulheres grávidas

O que é a tosse convulsa (pertússis)?

A tosse convulsa (também conhecida por pertússis) é uma doença altamente contagiosa que pode ser fatal. A doença é mais grave em bebés com menos de 6 meses – muitos bebés são hospitalizados com complicações, como pneumonia e danos cerebrais. Os bebés com menos de 6 meses são demasiado novos para serem totalmente vacinados.

Quais são os sintomas da tosse convulsa?

A tosse convulsa causa ataques longos de tosse e falta de ar tornando-se difícil respirar. O som de "grito" é causado pela dificuldade em respirar entre os ataques de tosse. Uma criança com tosse convulsa pode ficar azul devido à falta de ar ou vomitar após um acesso de tosse. Nem todas as crianças ficam com o "grito" e muitas vezes as crianças mais velhas e os adultos apenas têm tosse. A doença pode durar até 3 meses. A infeção com tosse convulsa não dá uma proteção a longo prazo por isso as novas infeções podem acontecer.

Como é que a tosse convulsa se pode transmitir?

A tosse convulsa é transmitida de pessoa para pessoa através de tosse, espirros ou contacto próximo. Alguém com tosse convulsa pode transmitir a doença até 3 semanas após o início da tosse. Muitos bebés que apanham a tosse convulsa estiveram em contacto com membros da família que tiveram uma tosse por mais de 2 semanas.

Como é que a tosse convulsa pode ser prevenida?

A melhor forma de prevenir a tosse convulsa é através da vacinação. A vacina contra a tosse convulsa é agora oferecida gratuitamente a todas as mulheres grávidas entre as 16-36 semanas de gravidez e a crianças.

A vacina pode provocar tosse convulsa?

Não. Não poderá ficar com tosse convulsa devido à vacina uma vez que esta não contém quaisquer bactérias vivas.

Como é que ser vacinada contra a tosse convulsa durante a gravidez me protege e ao meu bebé?

A vacina estimula o seu sistema imunitário a produzir elevados níveis de anticorpos contra a bactéria da tosse convulsa. Estes anticorpos também passarão para o seu bebé no útero e protegê-lo-á durante os primeiros meses de vida. Sabe-se agora que bebés, cujas mães tomaram a vacina contra a tosse convulsa durante a gravidez, têm muito menos probabilidades de apanhar a tosse convulsa durante os primeiros meses de vida.

Fui vacinada contra a tosse convulsa quando era criança, preciso de ser vacinada outra vez?

Sim. É muito importante que seja vacinada durante a gravidez. A vacina que toma durante a gravidez é para proteger o seu bebé.

Quando devo ser vacinada?

Pode ser vacinada contra a tosse convulsa entre as 16-36 semanas de gravidez. Embora a vacina possa ser administrada após as 36 semanas, poderá ser menos eficaz.

Quando é que a vacina deve ser adiada?

Existem muito poucas razões para o adiamento da vacinação. A vacinação deve ser novamente agendada se tiver uma doença aguda com febre acima dos 38 °C.

Qual vacina devo tomar quando estiver grávida?

Deve tomar uma vacina Tdap. Esta é uma vacina de reforço com uma pequena dose de tétano (T), difteria (d) e tosse convulsa acelular (ap) contra o tétano, a difteria e a tosse convulsa (pertússis).

Preciso de tomar a vacina contra a tosse convulsa em todas as gravidezes?

Sim. Os anticorpos que desenvolve após a vacinação diminuem ao longo do tempo. Isto significa que necessitará de ser vacinada em cada gravidez para que possa produzir novamente os anticorpos que passarão ao seu bebé no seu útero.

O que acontece após a vacinação?

Pode ficar com vermelhidão ou inchaço na zona onde a injeção foi administrada. Pode ter uma reação generalizada leve de febre ou fadiga até 48 horas após lhe ser administrada a vacina.

E se eu não me sentir bem após a vacinação?

Se sentir febre após a vacina, tome paracetamol, já que esta substância é segura durante a gravidez e é importante para si e o seu bebé evitar a febre. Não tome ibuprofeno nem aspirina (a não ser que seja receitado pelo seu obstetra). Lembre-se de que se se sentir indisposta após ser vacinada, poderá ser por outro motivo – não assuma que a causa é a vacina e procure aconselhamento médico, caso necessário.

A vacinação de mulheres grávidas é segura?

Sim. A vacina é segura para as mulheres grávidas. A vacina da tosse convulsa é recomendada para mulheres grávidas no Reino Unido, EUA, Nova Zelândia e Austrália. Esta vacina da tosse convulsa

tem sido estudada em mulheres grávidas sem que qualquer risco tenha sido encontrado. As reações são, geralmente, leves e os efeitos secundários graves são muito raros.

Existe alguém que não possa ser vacinado contra a tosse convulsa?

A vacina não deve ser administrada a

- pessoas com um histórico de reações alérgicas severas (anafilaxia) a uma dose anterior da vacina da tosse convulsa ou algum dos seus componentes.

Não é recomendada

- se existir um histórico de reação local grave a uma dose anterior. Não deve ser vacinada com uma vacina que contenha tétano e difteria mais do que a cada 10 anos se tiver uma reação local grave.

O meu bebé foi prematuro, o que posso fazer?

Os bebés que nascem antes das 32 semanas não estão protegidos visto que não recebem anticorpos seus suficientes enquanto estão no útero.

A melhor forma de os proteger é

- certificar-se de que as outras crianças em casa estão totalmente vacinadas.
- certificar-se de que todos os adultos em casa tomam a vacina da tosse convulsa, se não tiverem tomado uma nos últimos 10 anos. Idealmente estes deveriam tomar a vacina 2 semanas antes de terem contacto com o bebé.
- manter o seu bebé afastado de alguém com tosse até que ele tenha tomado duas das suas vacinas de rotina (aos 4 meses de idade).

Fui vacinada durante a gravidez. O meu bebé precisa mesmo assim de tomar a vacina contra a tosse convulsa?

Sim. Os anticorpos que passa ao seu bebé no útero diminuem rapidamente nos primeiros seis meses de vida. É importante, portanto, que o seu bebé seja atempadamente vacinado com as vacinas de infância de rotina (que incluem a vacina de tosse convulsa).

A vacina da tosse convulsa é oferecida a todas as crianças

- como parte da vacina 6 em 1 aos 2, 4 e 6 meses de idade

- aos 4-5 anos de idade (vacina 4 em 1)
- no 1.º ano do secundário (Vacina Tdap) Quando a sua criança tomar estas vacinações atempadamente, ela fica protegida bem como outros bebés demasiado novos para serem vacinados.

Como posso ser vacinada?

Contacte o seu médico de família para obter a vacinação. A vacinação contra a tosse convulsa está disponível livre de encargos para mulheres grávidas.

Publicado por: HSE National Immunisation Office (Departamento de Imunização Nacional da HSE)

Data da publicação: Novembro de 2018